

Утверждено
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №35» г. Воркуты
№140 от «29» августа 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
группа раннего возраста №1 «Уточка»

7.00-8.00	Прием детей, утренний фильтр, игры			
8.00-8.05	Утренняя зарядка (группа)			
8.10-8.35	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак			
8.35-9.00	Подготовка к занятиям, игры, самостоятельная деятельность			
	ЗАНИЯТИЯ, ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ ДЕЛА:			
<i>Понедельник</i> 9.00-9.10 – музыка 9.20-9.30 игры с дид. мат.	<i>Вторник</i> 9.00-9.10- математика и сенсорное развитие 9.20-9.30 физическая культура	<i>Среда</i> 9.00-9.10 – чтение худ.литературы 9.20-9.30 рисование/ конструирование/ лепка	<i>Четверг</i> 9.00-9.10 – развитие.речи 9.20.-9.30-музыка	<i>Пятница</i> 9.00-9.10- окружающий мир 9.20-9.30 физическая культура
9.45 –10.00	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак			
10.10-10.40	Прогулка на игровой веранде, подвижные игры, пальчиковые игры.			
11.10-11.45	Подготовка к обеду, обед			
11.45-12.00	Гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка ко сну			
12.00-15.00	Дневной сон			
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры. Зарядка после сна			
15.10-15.20	Подготовка к полднику			
15.20-15.40	Полдник			
15.40-16.30	Подготовка и проведение вечернего занятия, досуги, развлечения			
16.30-17.00	Игры, самостоятельная деятельность			
17.00-18.00	Подготовка к ужину, ужин			
18.00-19.00	Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, общение с родителями. Уход домой			

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
(первая младшая группа) - №2 «Зайчики»

7.00-8.00	Прием детей, утренний фильтр, игры			
8.00-8.05	Утренняя гимнастика (группа)			
8.10-8.35	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак			
8.35-9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности, игры, самостоятельная деятельность			
	ЗАНЯТИЯ:			
Понедельник 9.00-9.10 – чтение худ литературы 9.20-9.30 – физическая культура	Вторник 9.00-9.10 – развитие речи 9.20-9.30 – музыка	Среда 9.00-9.10 – математика и сенсорное развитие 9.20-9.30 физическая культура	Четверг 9.00-9.10 – Музыка 9.20-9.30 физическая культура	Пятница 9.10-9.20 – констр., лепка, аппл, рисование 9.20-9.30 – окружающий мир
9.50–10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак			
10.20-10.50	Прогулка на игровой веранде (прогулка на улице), подвижные игры, пальчиковые игры.			
11.05-11.10	Пальчиковая (дыхательная гимнастика), чтение худ. литературы			
11.15-11.50	Подготовка к обеду, обед			
11.50-12.00	Гигиенические, закаливающие процедуры			
12.00-15.00	Подготовка к дневному сну, дневной сон			
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, зарядка после сна, подготовка к полднику			
15.20-15.35	Полдник			
15.35-16.10	Подготовка и проведение вечернего занятия, досуги, развлечения			
16.10-17.00	Игры с дидактическим материалом, самостоятельная деятельность			
17.00-18.00	Подготовка к ужину, ужин			
18.00-19.00	Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми, общение с родителями. Уход домой			

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
средняя группа №5 «Гномики»

7.00-8.10	Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальные беседы, поручения, дежурство			
8.00-8.10	Утренняя гимнастика (физкультурный зал)			
8.20-8.50	«Минутки общения» (пальчиковые, речевые игры и т.п.) Подготовка к завтраку, завтрак			
8.50-9.00	Подготовка к занятиям, игры, самостоятельная деятельность.			
	ЗАНИЯТИЯ, ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ ДЕЛА:			
Понедельник 9.00 – 9.20- рисование 9.30-9.50- математика 15.50-16.10 физическая культура	Вторник 9.00-9.20- озн. с окр. миром соц.личн. развитие (1 р.в месяц)	Среда 9.00-9.20- музыка 9.30-9.55- развитие речи 15.50-16.10 физическая культура	Четверг 9.00-9.20- введение в худ. литературу 9.40-10.00 лепка, аппл., конструирование	Пятница 9.35-9.55- Музыка 10.40-11.00- физическая культура (на улице)
10.00-10.10	Второй завтрак			
10.15-10.30	Подготовка к прогулке, одевание			
10.35-11.35	Прогулка, подвижные игры, игры с выносным материалом, наблюдения, экскурсии			
11.50-12.00	Пальчиковая (дыхательная гимнастика), чтение худ. литературы			
12.05-12.40	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры			
12.40-15.00	Подготовка к дневному сну, дневной сон			
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, зарядка после сна, закаливающие процедуры			
15.30-15.40	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник			
15.40-16.40	Подготовка и проведение вечернего занятия, досуги, развлечения, кружковая деятельность, художественная деятельность			
16.40-17.15	Игры, самостоятельная деятельность			
17.15-17.35	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин			
17.35-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, общение с родителями, уход детей домой			

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
(старшая группа) - №6 «Осьминожки»

7.00-8.00	Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальные беседы, дежурство			
8.10-8.20	Утренняя гимнастика (физкультурный зал)			
8.30-8.50	«Минутки общения» (пальчиковые, речевые игры и т.п.). Подготовка к завтраку, завтрак			
8.50-9.00	Подготовка к занятиям, игры, самостоятельная деятельность.			
	ЗАНИЯТИЯ, ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ ДЕЛА:			
Понедельник 9.00 –9.25- синтез искусств 10.20-10.45- введение в худ.лит 16.20-16.45 – физическая культура	Вторник 9.00-9.25 – музыка 10.20 –10.45- математика 16.00-16.25 – риторика	Среда 9.00-9.25 развитие речи 9.40-10.05 – информатика 16.00-16.25 - лепка/конст/апл	Четверг 9.00-9.25 – соц.личн. развитие 9.35-10.00 музыка 15.50 -16.15 Физическая культура	Пятница 9.00-9.25- ознакомление с окружающим 9.35-10.00- Рисование 10.40-11.00- физическая культура (на улице)
10.10-10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак			
10.25-10.35	Подготовка к прогулке, одевание			
10.40-11.50	Прогулка (подвижные игры, игры с выносным материалом, наблюдения, труд, экскурсии), возвращение с прогулки			
12.10-12.55	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры			
13.00-15.00	Подготовка к дневному сну, дневной сон			
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, зарядка после сна, закаливающие процедуры			
15.30-15.40	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник			
15.40-16.45	Подготовка и проведение вечернего занятия, досуги, развлечения, кружковая деятельность, художественная деятельность			
16.45-17.20	Игры, самостоятельная деятельность			
17.20-17.45	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин			
17.45-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, общение с родителями, уход детей домой			

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период года)

подготовительная к школе групп - №4 «Смешарики»

7.00-8.20	Прием детей, утренний фильтр, игры, индивидуальные беседы, поручения, дежурство			
8.20-8.30	Утренняя гимнастика (музыкальный зал)			
8.35-8.50	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак			
8.50-9.00	Подготовка к занятиям, игры, пальчиковая гимнастика, самостоятельная деятельность			
	ЗАНЯТИЯ, ЗАНИМАТЕЛЬНЫЕ ДЕЛА:			
Понедельник 9.00-9.30- развитие речи 9.40-10.10- рисование 15.40-16.10- -введение в худ.литературу	Вторник 9.00-9.30 – риторика 10.20-10.50- лепка/ аппликация/конс 11.10-11.40- физическая культура на улице	Среда 9.00- 9.20 математика 9.40-10.10- музыка 16.20-16.45- физическая культура	Четверг 8.50-9.20- соц.личн. развитие 9.30-10.00-озн.с окр.миром 16.20-16.45 Физическая культура	Пятница 9.00-9.30- музыка 10.25-10.55- информатика 15.40-16.10 Синтез искусств
10.15-10.25	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак			
10.55-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, игры с выносным материалом, наблюдения, труд, экскурсии), возвращение с прогулки			
12.10-12.20	Пальчиковая (дыхательная гимнастика), чтение худ. литературы			
12.25-13.00	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры			
13.00-15.00	Подготовка к дневному сну, дневной сон			
15.00-15.30	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, зарядка после сна, закаливающие процедуры			
15.30-15.45	Подготовка к полднику, гигиенические процедуры, полдник			
15.45-16.45	Подготовка и проведение вечернего занятия, досуги, развлечения, кружковая деятельность, художественная деятельность			
16.45-17.25	Игры, самостоятельная деятельность			
17.25-17.45	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин			
17.45-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа с детьми, общение с родителями, уход детей домой			